



## 14- Sport et TSA

### PRÉSENTATION

Dans le cadre de ses missions l'équipe du CRA-Aquitaine propose ces journées de formation aux professionnels exerçant en club sportifs dans le but de favoriser l'accès à la pratique sportive des sportifs avec autisme, comme le recommande la Haute Autorité de Santé.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi et validé le MOOC AUTISPOC, le socle commun de connaissances sur les troubles du spectre de l'autisme :

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/autispoc-socle-commun-de-connaissance-sur-les-troubles-du-spectr/>

### OBJECTIFS

- Mieux comprendre les particularités de fonctionnement d'un jeune avec TSA
- Etre capable de proposer une activité physique adaptée aux capacités du jeune TSA
- Etre capable d'élaborer une séance d'activité physique adaptée à une personne avec TSA

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques / Présentations powerpoint / Vidéos / Témoignages / Mise en situation autour de cas cliniques et à partir des expériences des participants

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription uniquement en ligne sur le site : [http://formation\\_cra\\_aquitaine.eventbrite.com/](http://formation_cra_aquitaine.eventbrite.com/)

**Attention, si la formation n'apparaît pas dans la liste cela signifie que les inscriptions ne sont pas encore ouvertes !**

- Inscription sur liste d'attente :

Au-delà du nombre maximum de participants les demandes non satisfaites sont portées sur une liste d'attente. En cas de désistement, la place est proposée automatiquement à la première personne inscrite sur cette liste.

### PUBLIC CONCERNÉ

Éducateurs et animateurs sportifs exerçant en club

Enseignants APA

### PROGRAMME de 9h à 16h45

- J1**
- Actualisation des connaissances sur le TSA
  - Les particularités de fonctionnement cognitif, communicationnel, sensoriel et comportemental de la personne avec TSA
  - Les contraintes et les apports spécifiques de chacun des sports
  - Les éléments nécessaires à la construction d'une séance d'activité physique adaptée au TSA
- J2**
- Les stratégies d'adaptation nécessaires à la pratique d'une activité physique adaptée à une personne avec TSA
  - Mise en œuvre d'une activité physique adaptée à des personnes avec TSA



DATES PRÉVISIONNELLES  
18+19 MARS



TARIF : GRATUIT



LIEU :

Centre hospitalier Charles Perrens  
accès par le 148 bis rue Léo Saignat 33000 Bordeaux  
(la salle sera précisée lors de votre inscription)

