



ACTUS DU CRA

Mouvement du personnel :

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mélissa GOMBEAUD, assistante sociale sur l'Unité Ressources adultes
- Julia LAMME THOMAS, infirmière sur l'Unité Ressources et l'EMOSA
- Mailys ELLA, psychologue sur la mesure et à compter du 01/09/26 sur l'Unité d'évaluation adultes.
- Marine DHONT, psychologue sur l'Unité d'évaluation enfants
- Catherine GODECHOT qui a pris ses fonctions de chargée de coordination, de projets et de développement au sein de la filière Troubles du NeuroDéveloppement (TND)
- Sylvie Lafon, Chargée de coordination du Centre d'Excellence SOUND

N'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur le site du CRA dans la rubrique « Nos équipes » pour voir les mises à jour et accéder aux photos des membres de l'équipe, afin de préparer les visites avec les professionnels que vous rencontrerez lors des consultations.

⇒ <https://cra.ch-perrens.fr/nos-equipes/equipe-bordeaux>

Point recherche



Autisme et camouflages sociaux : mieux comprendre pour mieux diagnostiquer

Avec le Pr Anouck Amestoy, pédopsychiatre, co-coordinatrice du réseau Centres Experts Autisme de la Fondation FondaMental et directrice du Centre d'excellence pour les troubles du neurodéveloppement à l'hôpital Charles Perrens (Université de Bordeaux).

✎ Le « camouflages sociaux » désigne les stratégies que certaines personnes autistes utilisent pour paraître plus « neurotypiques » et mieux s'intégrer dans les interactions sociales. Ce phénomène n'est pas spécifique à l'autisme : il s'inscrit dans un processus plus large de « gestion de l'image de soi », que chacun mobilise au quotidien pour faire bonne impression.

Une étude menée auprès de 291 adultes autistes suivis en Centres Experts FondaMental distingue deux dimensions principales.

La première, l'« usage intentionnel », correspond au fait de modifier volontairement son comportement : imiter les autres, masquer ses difficultés, adapter son attitude selon le contexte.

La seconde, le « sentiment d'efficacité », désigne la confiance dans sa capacité à gérer les interactions sociales.

🧠 L'étude révèle des différences importantes selon le genre. Les femmes autistes et les personnes de genre divers déclarent davantage utiliser consciemment des stratégies de camouflage que les hommes autistes. En revanche, le sentiment d'être « bon » dans les interactions sociales dépend moins du sexe biologique que de certains traits de personnalité, notamment des qualités relationnelles comme l'empathie ou la coopération.

Ces résultats ont des implications cliniques directes : lorsqu'une personne autiste masque efficacement ses difficultés, les signes de l'autisme deviennent moins visibles pour l'entourage et les professionnels de santé. Cela peut retarder le diagnostic — en particulier chez les femmes, dont les manifestations correspondent parfois moins aux critères traditionnellement observés chez les hommes.

🗣️ Ces efforts constants d'adaptation peuvent aussi être éprouvants psychologiquement. Les auteurs plaident pour une meilleure prise en compte des différences liées au genre et des stratégies de camouflage dans l'évaluation clinique, afin d'améliorer le repérage et l'accompagnement des personnes concernées.

Lire l'étude : <https://www.fondation-fondamental.org/actualites/autisme-mieux-comprendre-le-camouflage-social-pour-ameliorer-les-diagnostics>



ACTUS AUTISME, TND, HANDICAP

WEBINAIRES

- **Participez à un webinaire de présentation du dispositif AACcessible à destination des professionnels du secteur sanitaire et médico-social !**

Vous souhaitez en savoir plus sur les missions et les actions du dispositif AACcessible ?



Rendez-vous **le 23 juin 2026, de 12h à 13h**, pour un webinaire ouvert aux professionnels du secteur sanitaire et médico-social.

Au programme :

- Présentation du dispositif AACcessible
- Découverte de ses missions et de ses actions
- Temps d'échange pour répondre à vos questions

Si vous êtes professionnel concerné par les enjeux de la CAA en Gironde, ce temps d'information est fait pour vous.



Inscription gratuite via le formulaire en ligne :

https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=gyDvUlyp3UecL9KGwKoZbmApkzVJfgVIm_p_ZpK3ry9UQ1FaVE9CMzI4MkxXSlhBVUtENDJOTlpPMi4u&route=shorturl

- **Le Centre de Ressources Autisme Poitou-Charentes propose un webinaire consacré aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS) : « Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent »**



Actualisées en février 2026, ces recommandations visent à améliorer la qualité des interventions et des accompagnements proposés aux enfants et adolescents avec TSA, afin de favoriser des parcours de vie cohérents, inclusifs et adaptés à leurs besoins.



Objectifs du webinaire :

- Présenter les principales évolutions des recommandations ;
- Faciliter leur compréhension et leur appropriation ;
- Contribuer à l'amélioration des pratiques d'accompagnement et d'intervention.



Ouvert à tous : personnes concernées, familles, proches aidants et professionnels.



Vendredi 26 juin 2026



13h00 – 14h00



Intervenantes : Sophie Gillet, psychologue & Frankie Charles, éducatrice spécialisée - CRA Poitou-Charentes



Pour participer, connectez-vous le jour et heure de l'événement via le lien suivant :

<https://visio.numerique.gouv.fr/ddr-znpd-evd>

- **Inscriptions ouvertes pour le webinaire "autisme : découvrir et s'approprier les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (RBPP)."**

Le [CeAND](#) et le GNCRA (Groupement National des Centres Ressources Autisme) proposent un plateau d'experts en distanciel, afin d'aider chacun à s'approprier les RBPP et à les mettre en pratique.

Épisode 1 : intervenir tôt auprès des enfants et adolescents autistes ainsi que leurs familles

 **Jeudi 9 juillet 2026 :16h30-18h30**

 Lien d'inscription (gratuit) :

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_izxSKCY8QwmyTmjhNdTdUQ#/registration

 Public : professionnels et familles.

 Interventions :

Table ronde 1 : intervenir tôt

Table ronde 2 : répondre aux besoins des enfants et adolescents

Table ronde 3 : soutenir et former les familles


Le webinaire sera également ponctué de réponses aux situations concrètes (témoignages familles, sondage du public)


 En savoir + sur le CeAND : <https://www.ceand.org/>

 En savoir + sur les RBPP : [Haute Autorité de Santé - Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent](#)


 Voir la fiche RBPP sur le site Maison de l'autisme : [RBPP dans les TND \(troubles du neurodéveloppement\) - La Maison de l'autisme et ses troubles associés](#)

- **Le Centre de Ressources Autisme Poitou-Charentes propose un webinaire consacré aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS) : « Trouble du spectre de l'autisme : interventions et parcours de vie du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent »**

 Actualisées en février 2026, ces recommandations visent à améliorer la qualité des interventions et des accompagnements proposés aux enfants et adolescents avec TSA, afin de favoriser des parcours de vie cohérents, inclusifs et adaptés à leurs besoins.


 Objectifs du webinaire :


- Présenter les principales évolutions des recommandations ;
- Faciliter leur compréhension et leur appropriation ;
- Contribuer à l'amélioration des pratiques d'accompagnement et d'intervention.

 Ouvert à tous : personnes concernées, familles, proches aidants et professionnels.

 **Vendredi 26 juin 2026**

 **13h00 – 14h00**

 Intervenantes : Sophie Gillet, psychologue & Franckie Charles, éducatrice spécialisée - CRA Poitou-Charentes

 Pour participer, connectez-vous le jour et heure de l'événement via le lien suivant : <https://visio.numerique.gouv.fr/ddr-znpd-evd>



ACTUS REGIONALES

GIRONDE

23/06/2026 : CINE DEBAT à Talence (33) Mardi 23 juin 2026 / 19h

Et si un simple vélo pouvait rendre visible celles et ceux que notre société ne regarde pas ? Pendant 61 jours et plus de 3 200 kilomètres à travers la France, Adrien est parti à la rencontre de l'autisme. Son objectif : comprendre, écouter et donner la parole à celles et ceux qui vivent et accompagnent l'autisme au quotidien.

Tout au long du parcours, il rencontre enfants, adultes, familles, professionnels et associations engagées. Plus de trente rencontres, autant de réalités singulières, de récits forts, parfois bouleversants, mais souvent porteurs d'espoir.

Dans ce voyage au long cours, le vélo devient bien plus qu'un moyen de transport. C'est un vrai fil conducteur, un vecteur d'humanité. Il crée le lien, facilite les échanges et ouvre les portes.

À travers ces visages et ces territoires, Sur la route de l'invisible interroge notre capacité collective à faire place à la différence. Comment construire une société plus inclusive, plus humaine, où chacun peut trouver sa place ?

Un documentaire engagé et sensible, à la croisée du voyage et de la rencontre, qui met en lumière l'invisible et questionne notre manière de vivre ensemble.

CONFERENCES & COLLOQUES

- 11 et 13 novembre 2026 : Colloque international du GNCRA 3^e édition.
- 18 mars 2027 Congrès de la société suisse pour le TDAH : TDAH au féminin et TDAH et psychothérapie



RESSOURCES

- **Phedre : une enquête inédite pour mesurer l'impact de la prestation de compensation du handicap (PCH) sur les bénéficiaires.** IRDES, Questions d'économie de la santé n° 307, Avril 2026

https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/307-phedre-une-enquete-inedite-pour-mesurer-l-impact-de-la-prestation-de-compensation-du-handicap-sur-les-beneficiaires.pdf?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=L@titu%20N207%20Avril%202026

- **La revue Gestions hospitalières consacre un dossier aux troubles du neurodéveloppement. Coordonné par Hélène de FAVERGES et Hélène Vulser, ce dossier passionnant comprend des articles de :**

- Etienne Pot : TND : où en sommes-nous ?
- Hélène Vulser, Eloïse Courbi, Paul GOLLETTY, Lucie Leroy, Manon Reboul, Olivier Rousseau : TND et troubles associés - Comment mieux coordonner les soins ?
- Hélène de FAVERGES : TND à l'hôpital - Entre exigences cliniques et contraintes de financement
- Cora CRAVERO : Autisme et grande complexité clinique - Le réseau UMI-Usidatu d'Île-de-France
- Romain ICICK : Addictions et TDAH - Un réseau francilien innovant au service des parcours de soins
- Alexandre Hubert : TND : repérage en première ligne - Le rôle pivot du CMP et l'ambition du projet Colibri
- Tania Ikowsky : Protection de l'enfance - Le rôle des unités hospitalières spécialisées dans le repérage de négligences ou de violences
- Mylène Fefeu, Vincent Trebossen, Richard Delorme : CléPsy.fr, un outil au service de la santé mentale des enfants - Accompagner et soutenir parents et professionnels
- Amaria Baghdadli : TND : de la réponse diagnostique à l'accompagnement - Principes et organisation des parcours de soins
- Candice Mollaret : Les médiateurs en santé pairs auprès des personnes avec TSA
- Bertrand Monthubert : TND à l'université : le programme Atypie-Friendly
- Heloïse Bertrand : L'accompagnement des adultes avec TND en milieu professionnel

Pour lire le dossier : <https://gestions-hospitalieres.fr/numero/656/>

- **Améliorer le fonctionnement des Plateformes de Coordination et d'Orientation (PCO) Mandatée par la DITND (Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement), l'Anap a conduit une évaluation nationale du fonctionnement des PCO. Elle en publie les résultats et met à disposition une boîte à outils concrète pour aider les plateformes à harmoniser leurs pratiques et améliorer l'accompagnement des enfants présentant des troubles du neurodéveloppement.**

Découvrir la boîte à outils pour les PCO :

Une fiche repère pour clarifier les rôles et responsabilités de chaque professionnel de la PCO

Un logigramme structurant les étapes du parcours de l'enfant, de l'adressage jusqu'à la fin de parcours

Une check-list de points de repères et signaux d'alerte pour prévenir les dysfonctionnements

Un outil de simulation du dimensionnement de l'activité, pour adapter l'organisation au contexte de votre plateforme

<https://anap.fr/s/article/ameliorer-le-fonctionnement-des-plateformes-de-coordination-et-d-orientation-pco>

Podcast CRAIF | Découvrez le quatrième épisode de “Signes”

Ce quatrième et dernier épisode de la série sur les comportements défis est dédié à la question des comportements défis chez la personne autiste avec trouble du développement intellectuel en situation complexe.

Cet épisode a été réalisé en partenariat avec l'Unité Sanitaire Interdépartementale d'Accueil Temporaire d'Urgence (USIDATU) Île-de-France des [Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière - Charles Foix \(APHP\)](#) à Paris

Intervenantes :

Du côté de l'USIDATU

[Marianna Giannitelli](#), médecin psychiatre


[Myriam Hamdi](#), psychomotricienne


[Alison Arbouche](#), psychologue

[Filippia Doulou](#), psychologue

Du côté du CRAIF :

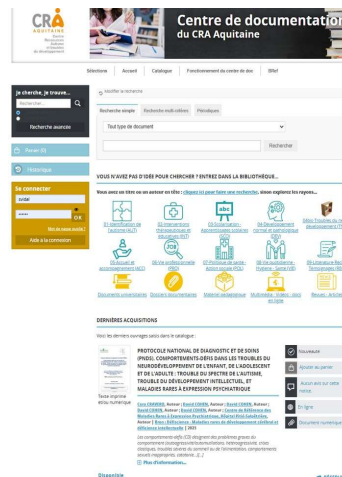
[Larissa Santos](#), psychologue

 À écouter dès maintenant : <https://smartlink.ausha.co/signes-craif/autisme-comprendre-les-comportements-defis-episode-4>

 Disponible sur toutes les plateformes de podcast

DOCUMENTATION

Retrouvez les nouveautés en temps réel sur la page : <https://doc-cra.ch-perrens.fr/index.php?lvl=index> (scroller en bas de page)



Une sélection de références d'articles publiés récemment :

- **Saitovitch, M. Zilbovicius, N. Boddart. Apports de l'imagerie cérébrale dans le domaine de l'autisme.** EMC - Psychiatrie 2026;42(3):1-8 [Article 37-226-U-10].
- Visual function and autism spectrum disorder. Pieron M, Dehollander S, Helft N, Chokron S.J Neural Transm (Vienna). 2026 Jun 18. doi: 10.1007/s00702-026-03178-0. Online ahead of print.
- Advancing understanding of developmental coordination disorder in children: data from the literature. Napoli V, Castellini L, De Stefano A, Marzocca A, Dimalta A, Romeo DM, Brogna C. Front Hum Neurosci. 2026 Jun 3;20



Et sur le site internet du CRA une veille Pubmed mise à jour quotidienne : [Veille Pubmed | Centre Ressource Autisme](#)



Prochain numéro en septembre