



# Programme SOUPAPE

## Programme de Soutien aux Parents Autistes et Partage d'Expérience

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle Ressources  
Pôle PUPEA

### Objectifs du programme :

- Améliorer ses connaissances de soi-même en tant que parents.
- Identifier ses points forts, ses difficultés et leur origine.
- Développer des stratégies d'adaptation en vue d'une meilleure qualité de vie.

### Programme SOUPAPE

10 séances de groupe (6 participants maximum par groupe) à raison de 1 séance par mois :

- **Séance 1** : Les besoins fondamentaux de l'enfant et de l'adolescent
- **Séance 2** : Le cadre et les limites
- **Séance 3** : Mon enfant et moi, communication et émotions
- **Séance 4** : Être parent, c'est épuisant
- **Séance 5** : Partager de bons moments
- **Séance 6** : Ecole, trucs, astuces et savoir-faire
- **Séance 7** : Services sociaux, mais pourquoi donc ?
- **Séance 8** : Et la famille dans tout ça ?
- **Séance 9** : Parent atypique, mes points forts
- **Séance 10** : Retours et évaluations des participants
- **Séance 11 facultative** : Bilan individuel ou avec l'autre parent (selon les besoins du participant)

## Lieu :

- Centre Ressources Autisme du pôle PUPEA

## Modalités d'accès au programme

Afin de valider votre inscription en liste d'attente :

- Prenez contact avec le **secrétariat du pôle Ressources**.
- Joindre un **document attestant de votre diagnostic**.

Pour intégrer le programme :

- **Un rendez-vous avec deux professionnels** vous sera proposé pour **vous présenter le programme** et pour réfléchir ensemble à **vos objectifs personnalisés**.
- La pertinence de la participation au programme se décidera conjointement à l'issue de ce rendez-vous.

**1 session annuelle est prévue, en ambulatoire.**

- Animateurs sur la session : psychologue, orthophoniste.
- D'autres professionnels pourront intervenir ponctuellement selon les thématiques et besoins.

## Contact

**Secrétariat du pôle Ressources :**

**Tél :** 05.56.56.31.89

**Courriel :** [formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr](mailto:formationcra-aquitaine@ch-perrens.fr)